

RYCHLÉ ŠÍPY – BÍLÁ 2022

Letní stanový tábor pořádaný skautským střediskem P. Bezruče Frýdek-Místek

Termín: **17.7. – 23.7.2022**

Místo: Bílá

NEJPOZDĚJI 14 DNÍ PŘED ODJEZDEM:

- Předejte vyplněný zdravotní dotazník (**anamnézu**) dítěte spolu s vyplněnou přihláškou vedoucímu tábora do **3.7.2022** (možno zaslat naskenované na magician@email.cz).
- Uhradte účastnický poplatek, pokyny k platbě obdržíte ve speciálním mailu (z mailu platby_mistek@skaut.cz). Pokud Vám nepřijdou do 15.6.2022, kontaktujte vedoucího tábora

ODJEZD:

Sraz: v neděli **17.7.2022 v 9:30 h** na parkovišti mezi autobusovým a vlakovým nádražím ve Frýdku (blízko podchodu pod kolejemi, na straně autobusového nádraží). Bude zde také zdravotník - bude přebírat zdravotní dokumentaci dětí (viz níže), vč. léků a cenných informací k péči o Vaše děti.

Děti s sebou na sraz: malý batůžek se svačinkou, pitím a pláštěnkou, příp. hrou na cestu, na sobě skautské tričko na cestu, čepici / šátek proti slunci, respirátor/roušku (dle aktuálních opatření v den odjezdu). Pojede se autobusem, komu bývá špatně, užít potřebné léky

Zdrav. dokumentace:

- **prohlášení o bezinfekčnosti** dítěte (od rodičů) - podepsat s datem odjezdu dítěte na tábor. Toto prohlášení se týká nejen virových onemocnění, ale také vší - žádáme o kontrolu vlasů před odjezdem a zodpovědný přístup s ohledem na ostatní.

- **originál platného posudku o zdravotní způsobilosti** dítěte, vč. informace o posledním očkování **proti tetanu** (od lékaře). Vrátíme jej po táboře.
- kopie **průkazu zdravotní pojišťovny** (příp. originál)
- **léky**, které dítě pravidelně užívá, vč. krabičky, návodu a dávkování
- **vedoucí – potvrzení o způsobilosti k práci s dětmi** (může být loňské)

NÁVRAT: v sobotu **23.7.2022 v 15:00 h** opět na parkovišti u vlakového nádraží ve Frýdku ze strany od autobusového nádraží.

Upozornění: Telefony na táboře nejsou žádoucí. Chtěli bychom, ať děti tráví čas především společně a v přírodě. Virtuální realita ať zůstane doma. V případě potřeby mohou rodiče kontaktovat přímo vedoucí.

Kontakt: vedoucí tábora – Jiří Kocich (606 651 610)
zástupce ved. tábora – Lucie Marková (724 856 795)

Junák - český skaut,
středisko Petra Bezruče Frýdek-Místek, z. s.
F. Čejky 450, 73801 Frýdek-Místek
IČO: 61963836 <http://mistek.skauting.cz>
bank. účet: 2000789389 / 2010



VYBAVENÍ NA TÁBOR

DO KUFRU (ideální je kufr pro přehlednost) si sbal (a pro jistotu **PODEPIŠ**):

- kroj (košili, šátek, turbánek) – kdo má,
- podvlíkačky, teplákovou soupravu + tepláky navíc, kraťasy.
- svetr/mikinu, bundu, trička s krátkým rukávem.
- ponožky (i nějaké teplé), spodní prádlo (všeho alespoň 7 párů / kusů)
- čepici na spaní.
- repelent, opalovací krém, B-komplex, sluneční brýle, plavky.
- rozchozené pevné kotníkové boty (pohorky), tenisky, sandály, gumáky, hadr na boty.
- karimatku, teplý spacák, baterku (vč. náhradních baterek), chceš-li přibal polštářek či plyšáka.
- ešus, hrnek, lžíce, škrabku na brambory do dvojice, utěrku na nádobí.
- deník, psací potřeby, stezku, KPZ, uzlovačku, kapesní nožik.
- mýdlo, velký a malý ručník, hřeben, kartáček na zuby, pastu, toaletní papír, kapesníky, kolíčky na prádlo (cca 10 ks).
- hudební nástroj k táboráku, pokud na něj hraješ a uneseš jej :-)
- pro strýčka Příhodu nějaké kapesné (200 Kč je tak akorát) + kdo nemá skautské tričko, bude možné jej na táboře koupit za 200 Kč (malé tričko, které bude v pořádku vyprané a vyžehlené, vyměníme za větší za 100 Kč)

Noci bývají na táboře někdy chladné, proto buď pečlivý v balení teplého oblečení - i na spaní! Je lepší nosit než prosit...

Na táboře si chceme odpočinout od všech výstřelků moderní doby – proto svůj telefon, tablet či herní konzoli prosím nechej doma. Budeš tam mít kamarády, kteří s Tebou budou chtít sdílet zážitky přímo na místě a ne přes internet.

ZDRAVOTNÍKOVI PŘEDÁŠ:

- **prohlášení o bezinfekčnosti** dítěte
- **originál letošního posudku o zdravotní způsobilosti** dítěte, **vč. informace o posledním očkování proti tetanu**
- **kopii průkazu zdravotní pojišťovny** (příp. originál)
- **léky**, které pravidelně bereš, vč. krabičky, návodu a popisu dávkování, včetně dalších důležitých informací o Tvém zdravotním stavu

A NA CESTU SI NECHEJ:

- skautské tričko (kdo má) a vhodné oblečení a obutí na cestu, vč. roušky
- šátek/čepici proti slunci
- malý batůžek na výlet a v něm třeba nějakou hru na cestu, pevnou pláštěnku, láhev s pitím 1 - 1,5 l a svačinu (společné stravování zahájíme pozdějším obědem)

